



HYPNO-HARMONIE

*Soucieux du bien-être de vos employés ?
Optez pour des séances d'hypnose et d'énergétique.*



MASSAGE AUX BOLS TIBÉTAINS

Je propose également pour un moment de détente profonde et pour se ressourcer :

Des **massages sonores vibratoires aux Bols Tibétains** : soins énergétiques (créneau de 40 min par personne adaptable selon le besoin de l'entreprise).

Séance individuelle : au cabinet ou sur site selon le nombre de personnes .

Possibilité aussi d'acheter des **cartes cadeaux**.



HYPNOTHERAPIE

Je propose des séances **individuelles** ou **en groupe** :

Sur site de l'entreprise, en **visioconférence** ou au **cabinet**.

Objectifs :

- Gestion du stress, apaisement,
- Gagner en confiance en soi, ex : prise de parole en public ,
- Acceptation des changements, motivation,
- Esprit d'équipe , liens entre collaborateurs,
- Bien être , détente.



 www.valerie-meguedad.fr

 06.15.52.04.79

 6 Résidence les Nouveaux Horizons,
78990 Élancourt

 valmeg-hypno@hotmail.com

 [Valérie Meguedad](#)

 [@valeriemeguedad](#)

 [Meguedad Valérie](#)

 [Valérie Méguedad](#)